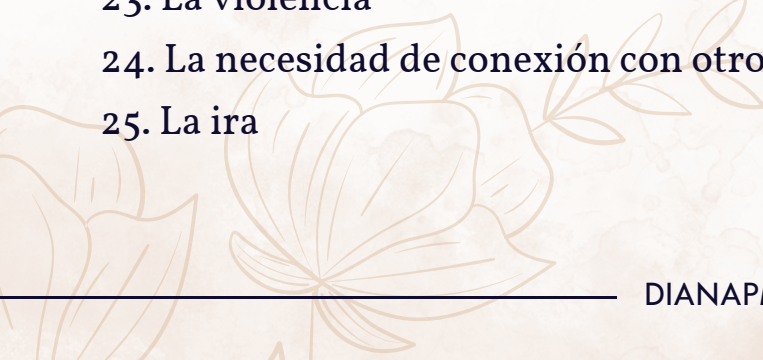
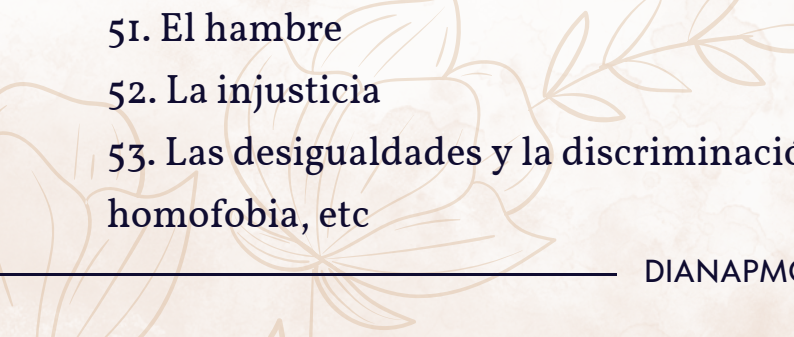
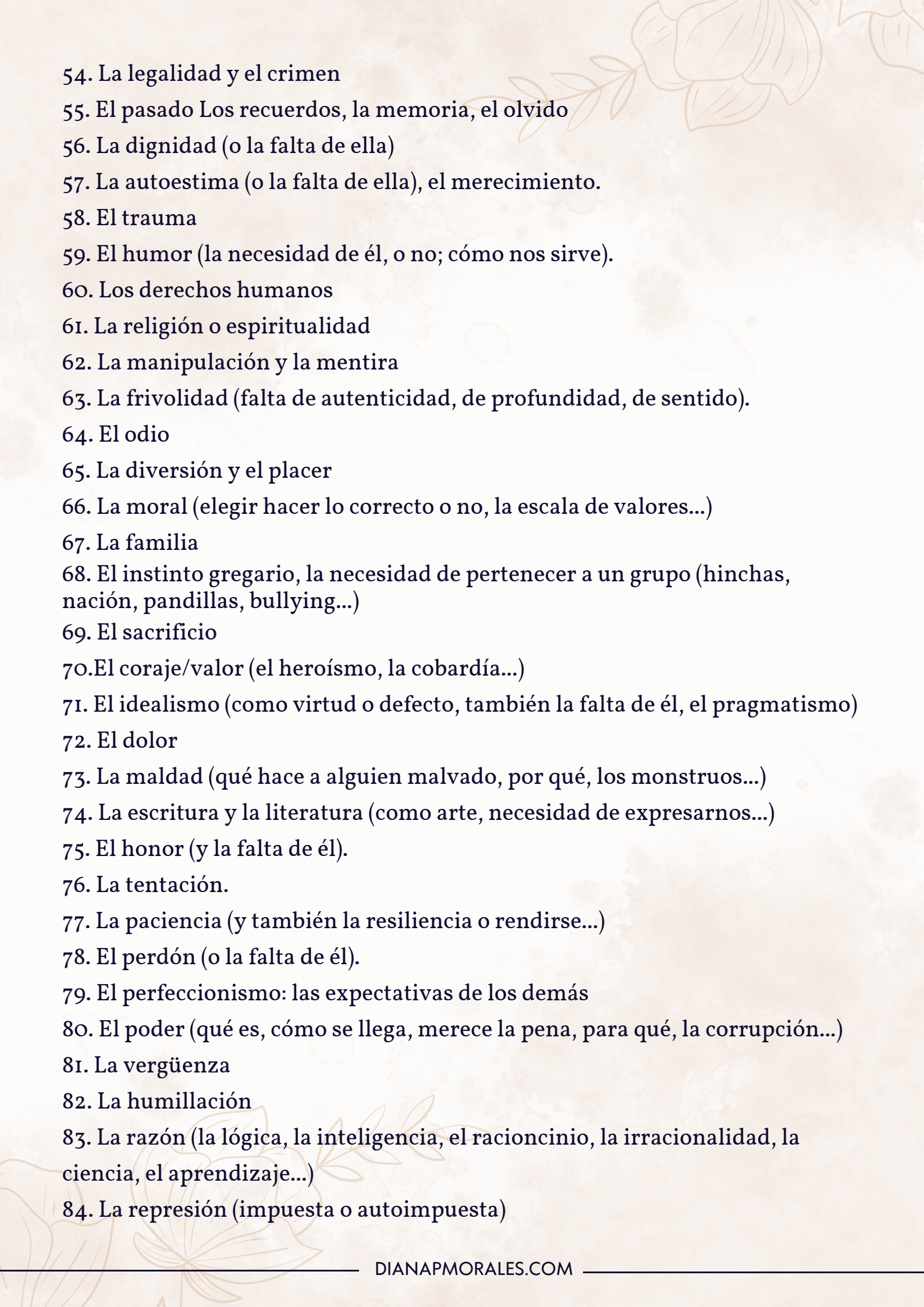


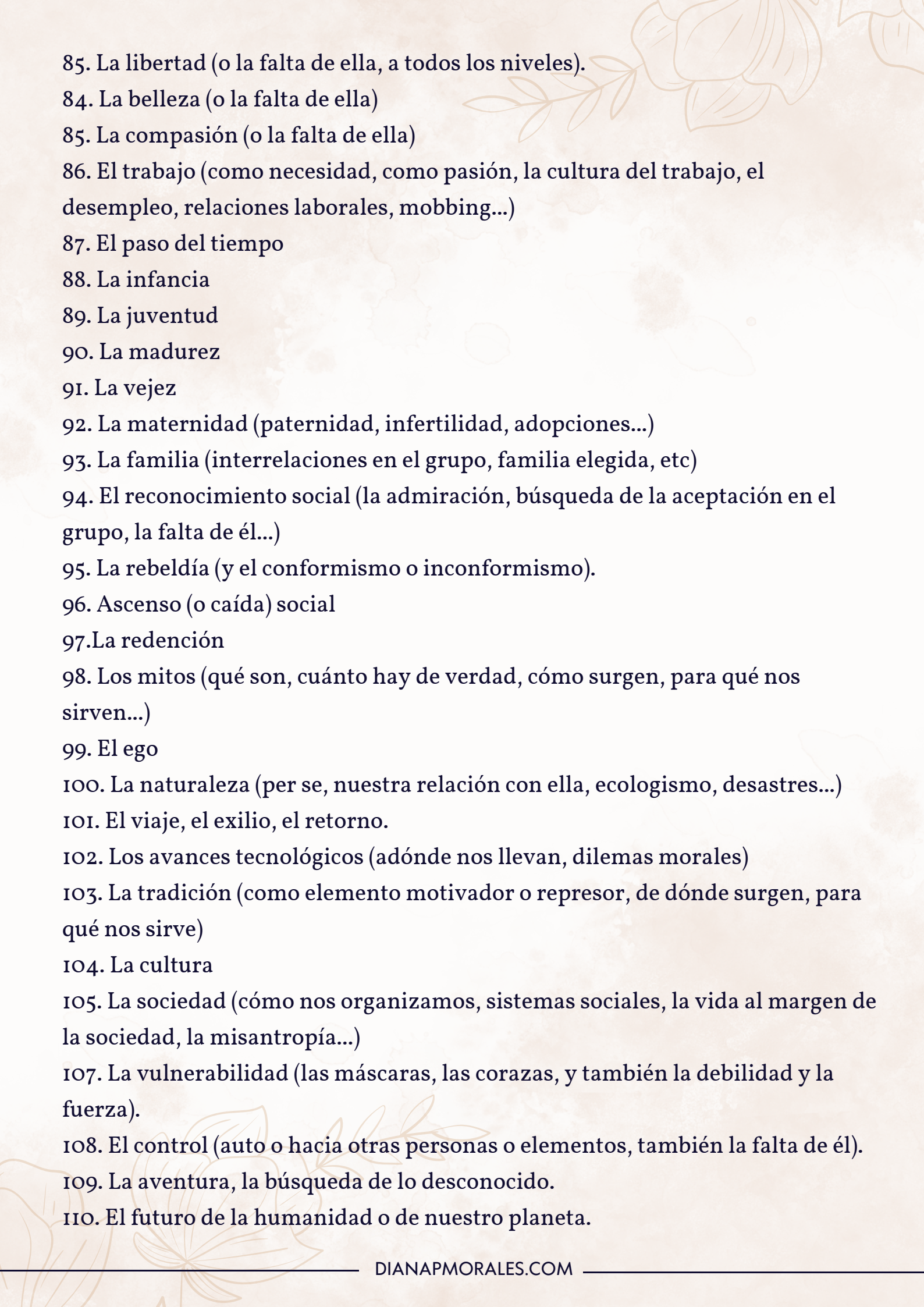


LISTA DE TEMAS PARA DAR PROFUNDIDAD A TU HISTORIA

1. La vida
 2. La muerte
 3. La culpa
 4. Carpe Diem –aprovecha el momento
 5. La amistad (y la enemistad)
 6. Los sueños
 7. Las oportunidades perdidas
 8. La tristeza (y la melancolía)
 9. Las segundas oportunidades
 10. La venganza
 11. La soledad
 12. Las casualidades
 13. La honestidad
 14. La búsqueda de sentido a nuestra existencia
 15. La enfermedad
 16. El duelo, la pérdida.
 17. La relación entre padres/madres e hijos/hijas
 18. La relación entre hermanos
 19. El destino
 20. La competitividad
 21. La envidia
 22. La generosidad
 23. La violencia
 24. La necesidad de conexión con otro ser humano, el instinto gregario
 25. La ira
- 

- 
- 
26. La guerra
 27. La supervivencia
 28. El amor (romántico o no, el cariño. También hacia animales, objetos, lugares...).
 29. El desamor (y también separaciones, divorcios...)
 30. La atracción (no solo romántica). También la obsesión.
 31. La pasión (la sexualidad, pero también apasionamiento por una profesión, incluso por un ideal).
 32. La curiosidad
 33. La duda (las inseguridades, la falta de control...)
 34. La paranoia
 35. Las diferencias (lo que nos diferencia de otros, el rechazo a lo diferente, la diferencia como identidad...)
 36. Las minorías (religiosas, culturales, raciales, de orientación o identidad sexual, neurodivergencias...).
 37. Lo que nos une como seres humanos.
 38. El arte (pintura, cine, escultura, graffiti, cocina, arquitectura... el concepto de servir a la belleza).
 39. El deporte (la competición, la capacidad de superarnos...)
 40. El éxito.
 41. La riqueza (y también la pobreza. No solo en términos de dinero).
 42. La lealtad (y la deslealtad).
 43. Las enfermedades mentales (esquizofrenia, bipolaridad, TOC, depresión...)
 44. Los trastornos mentales (ansiedad, fobias, bulimia, anorexia...)
 45. La responsabilidad (y la falta de ella).
 46. Las adicciones (no solo a sustancias, al trabajo, al dinero, al sexo, a las compras, a internet, al juego...)
 47. La magia (sea en un mundo fantástico o realista, desde un punto de vista infantil o adulto...)
 48. El crecimiento personal
 49. El orgullo (bien como virtud o como defecto, también la falta de él).
 50. La discapacidad o diferentes capacidades
 51. El hambre
 52. La injusticia
 53. Las desigualdades y la discriminación: clase social, machismo, xenofobia, homofobia, etc

- 
54. La legalidad y el crimen
 55. El pasado Los recuerdos, la memoria, el olvido
 56. La dignidad (o la falta de ella)
 57. La autoestima (o la falta de ella), el merecimiento.
 58. El trauma
 59. El humor (la necesidad de él, o no; cómo nos sirve).
 60. Los derechos humanos
 61. La religión o espiritualidad
 62. La manipulación y la mentira
 63. La frivolidad (falta de autenticidad, de profundidad, de sentido).
 64. El odio
 65. La diversión y el placer
 66. La moral (elegir hacer lo correcto o no, la escala de valores...)
 67. La familia
 68. El instinto gregario, la necesidad de pertenecer a un grupo (hinchas, nación, pandillas, bullying...)
 69. El sacrificio
 70. El coraje/valor (el heroísmo, la cobardía...)
 71. El idealismo (como virtud o defecto, también la falta de él, el pragmatismo)
 72. El dolor
 73. La maldad (qué hace a alguien malvado, por qué, los monstruos...)
 74. La escritura y la literatura (como arte, necesidad de expresarnos...)
 75. El honor (y la falta de él).
 76. La tentación.
 77. La paciencia (y también la resiliencia o rendirse...)
 78. El perdón (o la falta de él).
 79. El perfeccionismo: las expectativas de los demás
 80. El poder (qué es, cómo se llega, merece la pena, para qué, la corrupción...)
 81. La vergüenza
 82. La humillación
 83. La razón (la lógica, la inteligencia, el racioncinio, la irracionalidad, la ciencia, el aprendizaje...)
 84. La represión (impuesta o autoimpuesta)

- 
85. La libertad (o la falta de ella, a todos los niveles).
 84. La belleza (o la falta de ella)
 85. La compasión (o la falta de ella)
 86. El trabajo (como necesidad, como pasión, la cultura del trabajo, el desempleo, relaciones laborales, mobbing...)
 87. El paso del tiempo
 88. La infancia
 89. La juventud
 90. La madurez
 91. La vejez
 92. La maternidad (paternidad, infertilidad, adopciones...)
 93. La familia (interrelaciones en el grupo, familia elegida, etc)
 94. El reconocimiento social (la admiración, búsqueda de la aceptación en el grupo, la falta de él...)
 95. La rebeldía (y el conformismo o inconformismo).
 96. Ascenso (o caída) social
 97. La redención
 98. Los mitos (qué son, cuánto hay de verdad, cómo surgen, para qué nos sirven...)
 99. El ego
 100. La naturaleza (per se, nuestra relación con ella, ecologismo, desastres...)
 101. El viaje, el exilio, el retorno.
 102. Los avances tecnológicos (adónde nos llevan, dilemas morales)
 103. La tradición (como elemento motivador o represor, de dónde surgen, para qué nos sirve)
 104. La cultura
 105. La sociedad (cómo nos organizamos, sistemas sociales, la vida al margen de la sociedad, la misantropía...)
 107. La vulnerabilidad (las máscaras, las corazas, y también la debilidad y la fuerza).
 108. El control (auto o hacia otras personas o elementos, también la falta de él).
 109. La aventura, la búsqueda de lo desconocido.
 110. El futuro de la humanidad o de nuestro planeta.